



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,32	8,6	10,6	36,3	275
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,80	1,8	1,6	31	146
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого		42,73	16,3	24,6	85	627
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	25,29	3,6	5,7	11,9	114
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	6,57	5,6	4,7	35,9	209
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/50	67,57	22,2	24,3	5,1	328
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	7,46	0,9	3,6	4,9	55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,23	5,3	0,4	35,1	166
Итого		117,55	37,6	38,7	112,3	949
Всего		160,28	53,9	63,3	197,3	1576

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,26	6,8	8,5	28,9	220
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,1	3,9		48
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		61,03	14,9	22,9	87,4	619
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	20,21	2,8	4,5	9,7	91
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	6,56	5,6	4,7	35,9	209
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	44,98	14,9	16,1	3,4	219
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	7,49	0,9	3,6	4,9	55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		89,92	29,5	29,3	108,4	817
Всего		150,95	44,4	52,2	195,8	1436

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

10 декабря 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,32	8,6	10,6	36,3	275
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,64	4,1	5,2		64
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		67,25	17,7	26,3	94,8	690
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	25,29	3,6	5,7	11,9	114
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,83	6,7	5,7	43,1	250
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/50	67,58	22,2	24,3	5,1	328
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	7,49	0,9	3,6	4,9	55
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,43			19,4	77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		118,87	38,7	39,7	119,5	990
Всего		186,12	56,4	66	214,3	1680