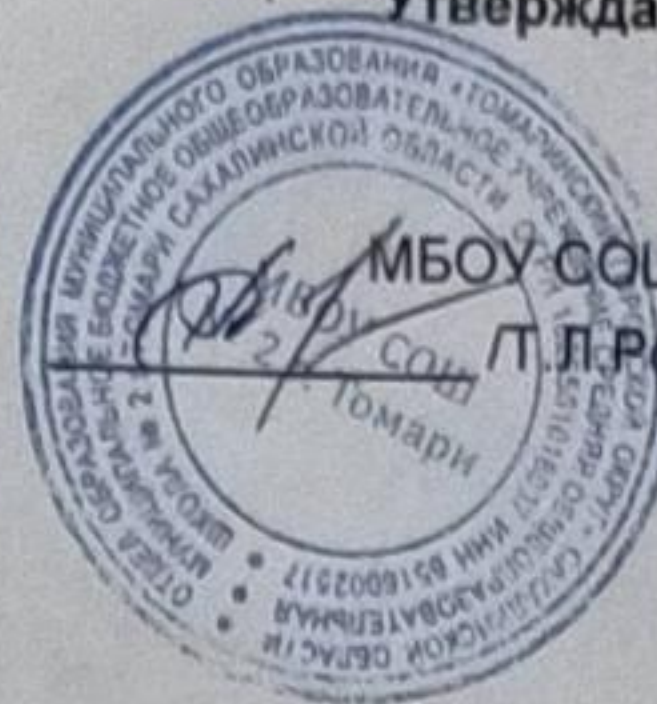


Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

П. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 декабря 2021 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	58/5	20,05	8,4	13,8	6	182
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	50	6,83	1	0,1	2	13
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		85,95	17,4	40,6	66,8	703
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,51	7,5	13,1	28,1	260
РИС ОТВАРНОЙ	150	8,75	3,7	6,3	32,8	203
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	41,21	15,6	15,6	0,7	205
САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	60	9,86	0,5	14,6	0,7	136
КИСЕЛЬ ПЛОВОДО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		84,83	32,6	50	133,8	1115
Всего		170,78	50	90,6	200,6	1818

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 декабря 2021 г.

5-11 ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	58/5	20,05	8,4	13,8	6	182
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	50	6,83	1	0,1	2	13
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		85,95	17,4	40,6	66,8	703
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,50	9,3	16,3	35,2	325
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,25	4,4	7,6	39,4	244
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	49,48	18,7	18,7	0,9	246
САЛАТ ИЗ МОРОЖКОЙ КАПУСТЫ	80	13,12	0,7	19,4	0,9	181
КИСЕЛЬ ПЛОВОДО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		101,85	38,4	62,4	147,9	1307
Всего		187,80	55,8	103	214,7	2010