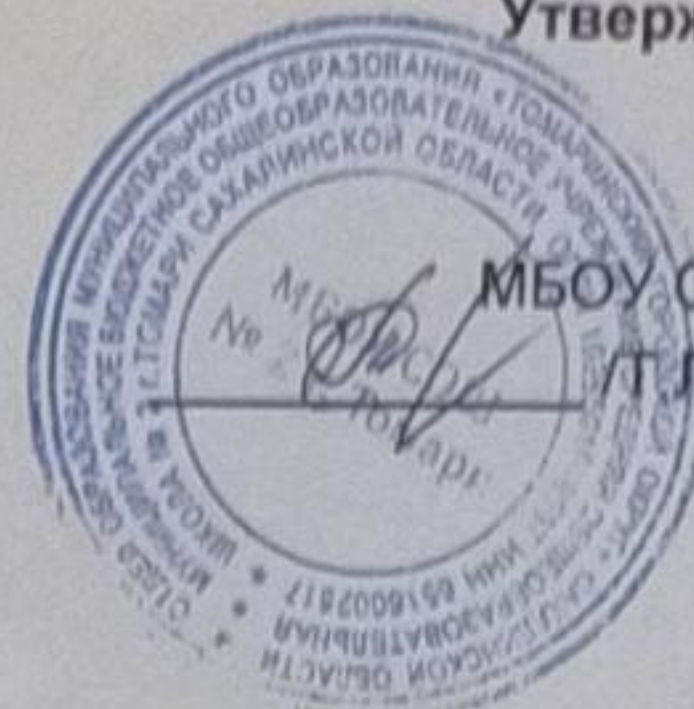


Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 декабря 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	26,65	9,4	21,2	36	374
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		87,28	13,7	31,4	84,6	677
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,10	7,4	17,6	16	252
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180	11,83	10,1	7,5	45,9	291
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100/50	89,95	29,7	32,4	6,9	438
САЛАТ ИЗ капусты	90	7,62	1,2	5,1	8,2	84
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		153,39	53,9	63	137,7	1334
Всего		240,67	67,6	94,4	222,3	2011

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ /Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 декабря 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	19,97	7,1	15,9	27,1	281
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		80,60	11,4	26,1	75,7	584
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	25,66	6	14,2	12,7	201
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,85	8,4	6,2	38,2	242
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/50	67,58	22,2	24,3	5,1	328
САЛАТ ИЗ капусты	75	6,25	0,8	4,2	6,9	70
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		121,23	42,9	49,3	123,6	1110
Всего		201,83	54,3	75,4	199,3	1694