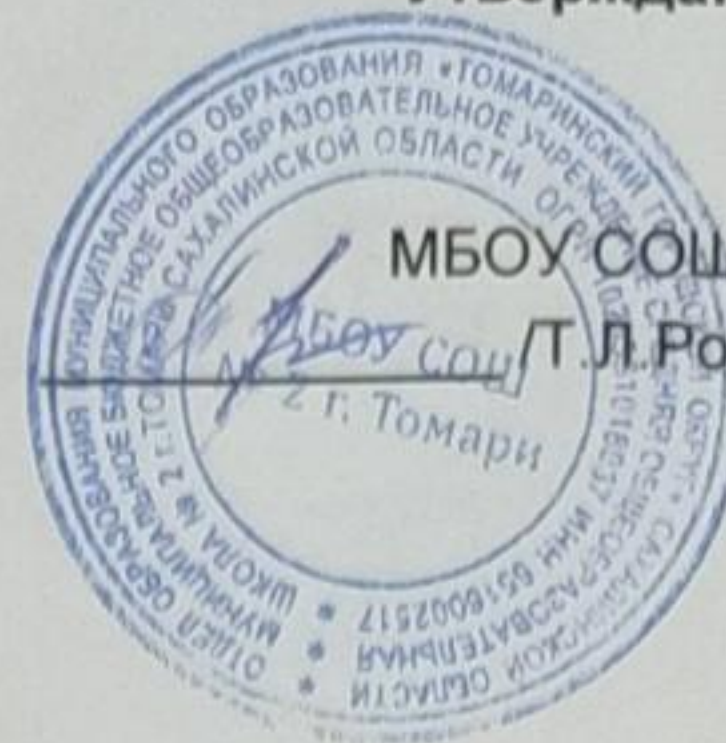


Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

16 декабря 2021 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	11,53	7,7	7,6	31,2	223
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
БАТОН	35	3,45	2,6	1	18	92
Итого		24,48	10,8	16,9	69,5	472
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	22,42	4,2	4,9	12,4	111
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,15	4,9	5,5	30,7	191
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	25,01	12	6,5	3,7	122
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,59	2,7	5,1	2,6	67
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,04	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		93,46	29,2	22,5	104,8	741
Всего		117,94	40	39,4	174,3	1213

МЕНЮ

16 декабря 2021 г.

1-4 ОВЗ



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	11,51	7,7	7,6	31,2	223
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		59,46	11,3	17	79,6	515
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	17,91	3,4	3,8	10,1	89
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,75	4,3	4,5	27,4	167
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80	16,55	8,1	4,3	2,4	82
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	14,88	2,2	4,1	2,1	54
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		96,77	23,8	17,6	107,2	689
Всего		156,23	35,1	34,6	186,8	1204

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 декабря 2021 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	14,58	9,7	9,5	38,9	279
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		62,53	13,3	18,9	87,3	571
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	22,42	4,2	4,9	12,4	111
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	8,78	4,9	4,6	30,7	184
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	25,00	12	6,5	3,7	122
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,60	2,7	5,1	2,6	67
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		116,48	29,6	22	114,6	781
Всего		179,01	42,9	40,9	201,9	1352