



МО «Томаринский городской округ» Сахалинской области  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная  
школа № 2 г. Томари Сахалинской области  
694820, г. Томари, Сахалинской области, ул. Садовая, 41, тел/факс: (42446) 2-73-06  
E-mail: [mtomari@mail.ru](mailto:mtomari@mail.ru)

ПРИКАЗ № 2248/19  
от 03.09.2019 г.

Об утверждении Положения  
о режиме занятий обучающихся

В соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. ФЗ – 273, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821 – 10 «О санитарно-эпидемиологических требованиях к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом школы, ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 2 г. Томари Сахалинской области.
2. Классным руководителям 1-11 классов ознакомить учащихся и их родителей (законных представителей) с данным Положением.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по УМР И.А. и заместителя директора по начальным классам Востьянову В.А.

Директор школы

Т.Л. Рохо-Фернандес

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 2  
г. ТОМАРИ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

СОГЛАСОВАНО:

Протокол педагогического совета школы  
от 27.08.19 № 14

СОГЛАСОВАНО:

Протокол заседания совета учащихся  
от 02.09.19 № 1

протокол заседания совета школы

от 02.09.19 № 1



УТВЕРЖДАЮ:  
№ 1 Т. J. Roxo-Fernandes

УТВЕРЖДЕНО:

приказом по школе  
от 02.09.2019г. № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**средняя общеобразовательная школа № 2 г. Томари Сахалинской области**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.1.2009 г. №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта образования, утвержденным приказом Министерства образования РФ от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования», Приказом МО РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Приказом Министерства образования РФ от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»; Приказом Министерства образования и науки РФ от 03 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования», Уставом школы, учебным планом школы, календарным учебным графиком школы, Правилами внутреннего распорядка учащихся школы;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим учебной деятельности, питания, внеклассной и внеурочной деятельности, выполнения домашних заданий.

1.3 Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.



1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями).

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

1.6. Положение рассматривается и согласовывается педагогическим советом школы, Советом школы и утверждается директором Школы.

## **2. Режим учебной деятельности учащихся**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели. Продолжительность учебного года в группе очно-заочного обучения составляет 36 недель.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей- четыре. Учебный год для обучающихся 10-11-х классов и группы очно-заочного обучения делится на полугодия.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается приказом директора Школы.

2. 8. Обучение в Школе ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

В субботу возможно проведение занятий в элективных курсах, кружках, секциях по запросам учащихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора Школы, а также проводятся собрания в классных коллективах, родительские субботы, внеклассные мероприятия.

- обучение ведется в одну смену.

2.9. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.10. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей умственной нагрузки.

2.11. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие учащихся.

2.12. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.13. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-экскурсиями);

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.14. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. В 8.25 часов звенит звонок на утреннюю зарядку, присутствие на которой для учащихся является обязательным.



Установлено следующее расписание звонков:

№	Продолжительность урока		Продолжительность перемен	Содержание перемен
	начало	окончание		
1	08.30	09.15	15	Завтрак 1-4 классы
2	09.30	10.15	15	Молоко 1-4 классы
3	10.30	11.15	20	Обед 8-11 классы
4	11.35	12.20	20	Обед 5-7 классы
5	12.40	13.25	10	
6	13.35	14.20	10	
7	14.30	15.15		

Расписание звонков для обучающихся 1-х классов 1 четверть

урок	время	перемена
1	8.30-9.05	15
2	9.20-9.55	10
	10.05-10.50 (динамическая пауза)	10
3	11.00-11.35	10
4	11.45-12.20	20

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная уч.неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, по информатике и ИКТ допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.18. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы продолжительностью 1 неделя (7 дней).

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности