

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес

МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,89	4,8	7,1	24,1	181
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100	39,57	15,6	15,7	0,3	204
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
СОК тетрапакет	200	3,30	0,5	0,1	10,1	43
Итого		70,37	23,9	23,1	71,8	590
Обед						
СУП С БОБОВЫМИ	200	23,24	9,7	14,4	17,7	238
ПЛОВ	150	24,29	8,9	10,4	26,3	235
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	13,52	1,2	8,1	5,6	100
Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		91,98	25,5	33,7	114,3	865
Всего		162,35	49,4	56,8	186,1	1455

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

5-11 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,30	5,8	8,5	29	217
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	120	47,52	18,7	18,8	0,4	245
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
СОК тетрапакет	200	3,30	0,5	0,1	10,1	43
Итого		82,73	28	27,6	76,8	667
Обед						
СУП С БОБОВЫМИ	250	29,06	11,9	17,8	22,1	297
ПЛОВ	180	29,21	10,6	12,5	31,6	282
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	13,52	1,2	8,1	5,6	100
Напиток каркадэ	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		102,72	29,4	39,2	124	971
Всего		185,45	57,4	66,8	200,8	1638

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 декабря 2021 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	120	47,50	18,7	18,8	0,4	245
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,30	5,8	8,5	29	217
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого		79,43	27,5	27,5	66,7	624
Обед						
СУП С БОБОВЫМИ	250	29,07	11,9	17,8	22,1	297
ПЛОВ	150	24,27	8,9	10,4	26,3	235
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	13,53	1,2	8,1	5,6	100
Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,23	5,3	0,4	35,1	166
Итого		76,40	27,3	36,7	108,9	877
Всего		155,83	54,8	64,2	175,6	1501