

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 декабря 2021 г.

5-11 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	68,45	25,9	20,5	36,8	441
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		106,43	26,8	20,6	67,1	566
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	34,49	7	10,1	12,8	174
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,25	4,4	7,6	39,4	244
ОЛАДЫ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	100	55,88	27,1	16,8	36,3	426
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	13,45	1,2	5,1	10,7	94
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		123,57	45	40	170,7	1249
Всего		230,00	71,8	60,6	237,8	1815

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Л. Рехо-Фернандес

МЕНЮ

22 декабря 2021 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	55,57	21	16,5	29,8	358
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		93,55	21,9	16,6	60,1	483
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	27,66	5,6	8,3	10,4	139
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,25	4,4	7,6	39,4	244
ОЛАДЫ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	75	41,68	20,4	12,6	27,3	319
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	10,66	1	4	8,5	75
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		99,75	36,7	32,9	157,1	1088
Всего		193,30	58,6	49,5	217,2	1571