

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 декабря 2021 г.

5-11 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,37	9,2	10	39,7	285
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		73,32	17,2	36,7	103,2	811
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,91	7,4	17,6	16	252
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,88	8,4	6,2	38,2	242
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	100/50	32,96	11,5	25,2	7,5	302
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	7,90	0,8	5	4,1	65
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,14	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		120,81	34	54,8	136,3	1177
Всего		194,13	51,2	91,5	239,5	1988

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 декабря 2021 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,12	6,8	8,5	28,9	220
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98			19,4	78
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		70,07	14,4	35,2	91,6	742
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	25,47	6	14,2	12,7	201
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,88	8,4	6,2	38,2	242
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	80/30	26,62	8,9	20,1	4,7	234
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	5,65	0,6	3,7	3	49
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,43	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,31	0,4	0,4	9,8	47
Итого		101,00	29,8	45	129,1	1042
Всего		171,06	44,2	80,2	220,7	1784

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

23 декабря 2021 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,33	9,2	10	39,7	285
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80			19,4	77
БАТОН	35	3,45	2,6	1	18	92
Итого		28,08	11,9	19,3	77,2	529
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	32,08	7,4	17,6	16	252
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,93	8,4	6,2	38,2	242
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	100/50	35,38	11,5	25,2	7,5	302
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	7,89	0,8	5	4,1	65
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,63	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		97,16	33,6	54,4	126,5	1130
Всего		125,24	45,5	73,7	203,7	1659