

МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

1-4 ОБЗ



Утверждаю
Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д.Л.Рохо-Фернандес

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	9,73	0,9	4,2	3,6	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,4	4,3		53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		88,32	12,4	21,6	42	411
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	22,48	7	8,8	16,5	172
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	45,03	12,2	12,4	15,6	223
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	9,36	1,3	4,1	5,5	64
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		97,17	25,9	25,8	93	709
Всего		185,49	38,3	47,4	135	1120

МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

5-11 ОВЗ



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Л.Рохо-Фернандес/

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	12,97	1,2	5,6	4,9	75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,27	4,5	5,7		71
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		95,35	13,8	24,4	43,3	448
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	27,93	8,7	10,9	20,7	215
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	53,90	14,6	14,9	18,7	268
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	9,36	1,3	4,1	5,5	64
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		111,49	30	30,4	100,3	797
Всего		206,84	43,8	54,8	143,6	1245

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 декабря 2021 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	12,97	1,2	5,6	4,9	75
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,27	4,5	5,7		71
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого		50,35	13,7	24,3	42,6	444
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	27,93	8,7	10,9	20,7	215
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	53,90	14,6	14,9	18,7	268
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	9,35	1,3	4,1	5,5	64
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		111,48	30	30,4	100,3	797
Всего		161,83	43,7	54,7	142,9	1241