

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

11 января 2022 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	19,97	7,1	15,9	27,1	281
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,10	0,4		15,5	64
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		78,20	15,1	41,8	85	777
Обед						
СУП С БОБОВЫМИ	200	23,24	9,7	14,4	17,7	238
РИС ОТВАРНОЙ	150	8,75	3,7	6,3	32,8	203
КОТЛЕТА мясная	80	28,89	10,1	16,4	12,9	238
ПОМИДОР В С/СОКУ	60	14,40	0,7	0,1	2,3	15
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		84,78	29,5	37,6	137,2	1005
Всего		162,98	44,6	79,4	222,2	1782