

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

17 января 2022 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	10,90	6,6	7,4	31,3	219
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36			19,4	78
ХЛЕБ	35	2,62	2,6	0,2	17,1	80
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ	200	65,00	0,5	0,1	10,1	43
		92,70	11,8	18,6	78	527
Итого						
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	18,14	6,5	9,9	9,3	153
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,75	4,3	4,5	27,4	167
КОТЛЕТА мясная	80	28,89	10,1	16,4	12,9	238
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	10,01	0,5	3	1,7	37
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
		74,68	26,9	34,2	112	864
Итого		167,38	38,7	52,8	190	1391
Всего						