

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 января 2022 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	9,73	0,9	4,2	3,6	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		85,48	10,4	19,7	53,7	434
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,47	7,3	11,5	23,9	227
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	32,13	9,4	11,6	35,3	284
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	20,41	15,1	10,7	12	204
ПОМИДОР В С/СОКУ	60	14,40	0,7	0,1	2,3	15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		93,32	37,8	34,3	131,9	989
Всего		178,80	48,2	54	185,6	1423