

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 января 2022 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	34,23	12,9	10,1	18,4	220
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		72,21	13,8	10,2	48,7	345
Обед						
Свекольник	200	37,42	7	14,6	14	215
РИС ОТВАРНОЙ	150	8,75	3,7	6,3	32,8	203
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	80	35,36	11,8	11,9	7,5	185
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	4,92	0,2		0,5	4
КИСЕЛЬ	200	3,98			28,2	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		95,68	28	33,2	118,1	886
Всего		167,89	41,8	43,4	166,8	1231