

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

20 января 2022 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/6	27,57	7,7	9,5	29,4	237
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	80/50	27,93	9,2	20,2	6,1	242
КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		109,63	21,1	31,6	84	707
Обед						
СУП С морской капустой консервированной	200	24,23	3,8	11,6	9,4	156
ПЛОВ	150	48,91	17,1	17,4	26,3	330
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		84,05	26,2	29,4	94,1	745
Всего		193,68	47,3	61	178,1	1452