

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 января 2022 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	58/5	20,05	8,4	13,8	6	182
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
КУКУРУЗА (КОНСЕРВ.)	60	13,21	1,6	3,6	4,7	58
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		91,21	18	44,1	74,2	766
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,51	7,5	13,1	28,1	260
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,13	7,9	10,1	29	240
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	30,11	10,1	11,1	6,2	168
САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	60	9,86	0,5	14,6	0,7	136
КИСЕЛЬ ФЛОВОДО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		91,11	31,3	49,3	135,5	1115
Всего		182,32	49,3	93,4	209,7	1881