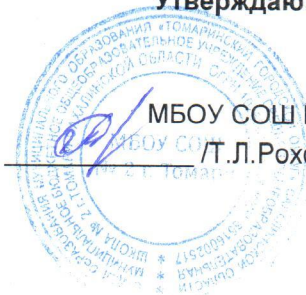


Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

26 января 2022 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	75/20	39,56	13,4	10,2	31,2	274
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		87,54	13,9	10,3	52,1	360
Обед						
СУП С БОБОВЫМИ	200	23,24	9,7	14,4	17,7	238
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	7,07	4,9	5,3	21,9	155
ГУЛЯШ ИЗ СИННИНЫ	50/50	24,91	8,2	10,5	3,4	141
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		75,52	28,2	30,7	98,4	784
Всего		163,06	42,1	41	150,5	1144