

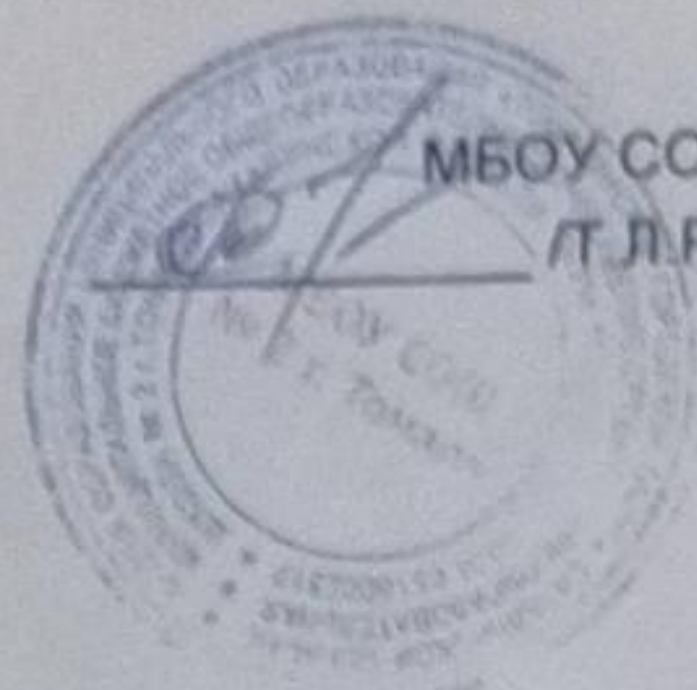
Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Г.Л.Рохо-Фернандес/

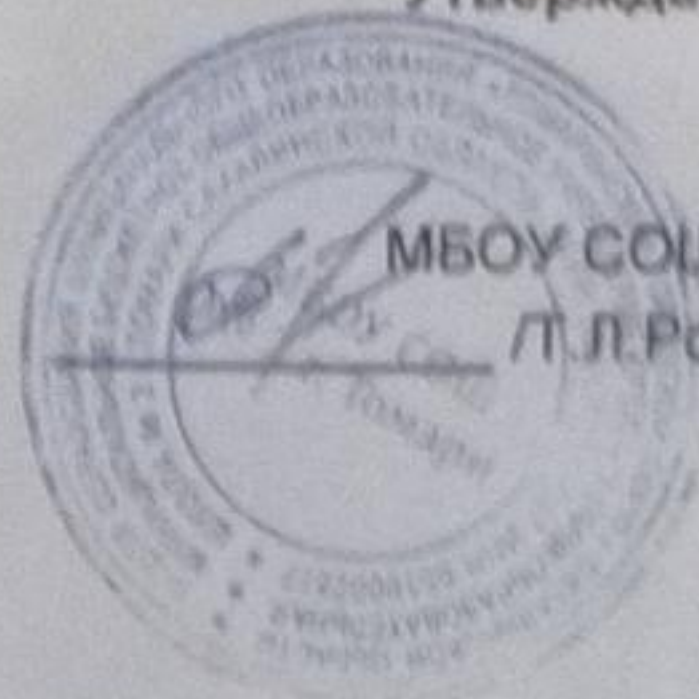
МЕНЮ 27 января 2022 г.

1-4 ОБЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	11,51	7,7	7,6	31,2	223
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Итого		24,46	10,8	16,9	69,5	472
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	17,91	3,4	3,8	10,1	89
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,24	4,4	7,6	39,4	244
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	22,19	11	5,5	3	106
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	7,88	0,8	5	4,1	64
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		99,90	25,4	22,8	121,8	800
Всего		124,36	36,2	39,7	191,3	1272

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

27 января 2022 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	14,58	9,7	9,5	38,9	279
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Итого		27,53	12,8	18,8	77,2	528
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	22,42	4,2	4,9	12,4	111
РИС ОТВАРНОЙ	200	11,43	4,9	8,4	43,7	270
РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	120	25,00	12	6,5	3,7	122
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	9,82	0,9	6,2	5,1	81
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		110,35	27,8	26,9	130,1	881
Всего		137,88	40,6	45,7	207,3	1409