

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

28 января 2022 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,30	5,8	8,5	29	217
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100	39,57	15,6	15,7	0,3	204
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		116,48	24,5	24,5	67,3	587
Обед						
Свекольник	200	37,42	7	14,6	14	215
ПЛОВ	150	24,29	8,9	10,4	26,3	235
САЛАТ ИЗ капусты	90	7,62	1,2	5,1	8,2	84
Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		100,26	22,8	30,9	113,2	826
Всего		216,74	47,3	55,4	180,5	1413

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес

МЕНЮ

28 января 2022 г.

5-11 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,30	5,8	8,5	29	217
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	120	47,52	18,7	18,8	0,4	245
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		124,43	27,6	27,6	67,4	628
Обед						
Свеккольник	250	46,79	8,9	18,1	17,3	269
ПЛОВ	200	32,45	11,8	14	35	313
САЛАТ ИЗ капусты	100	8,66	1,3	5,7	9,2	93
Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого		118,83	27,7	38,6	126,2	967
Всего		243,26	55,3	66,2	193,6	1595

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

28 января 2022 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	120	47,50	18,7	18,8	0,4	245
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	26,30	5,8	8,5	29	217
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого		79,43	27,5	27,5	66,7	624
Обед						
Свекольник	250	46,78	8,9	18,1	17,3	269
ПЛОВ	200	32,45	11,8	14	35	313
САЛАТ ИЗ капусты	100	8,64	1,3	5,7	9,2	93
Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,23	5,3	0,4	35,1	166
Итого		97,40	27,3	38,2	116,4	920
Всего		176,83	54,8	65,7	183,1	1544