

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес

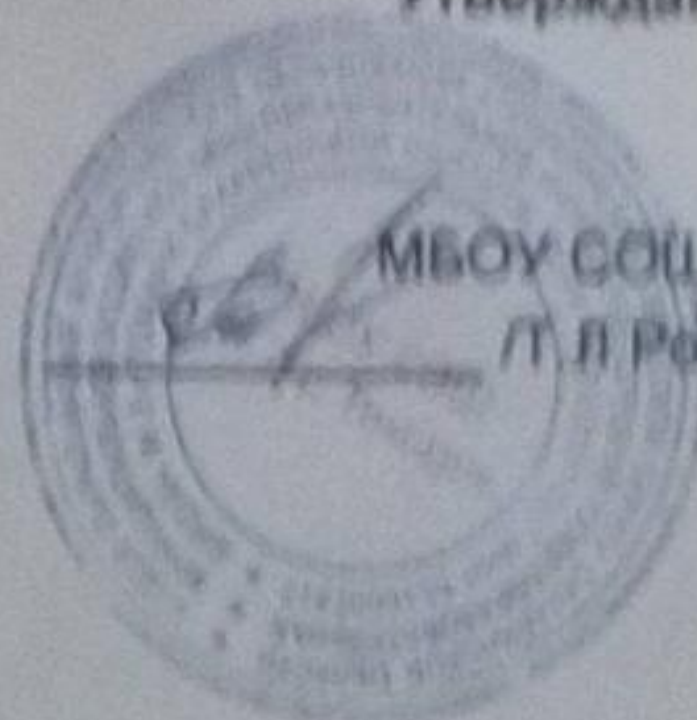
МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	12,40	6,9	10	33,9	253
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		77,18	17,3	39,5	100	824
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	18,14	6,5	9,9	9,3	153
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	27,57	7,7	9,5	29,4	237
КОТЛЕТА мясная	90	32,89	11,2	18,3	14,5	288
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	8,20	0,4	0,1	0,9	7
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		107,10	31,2	38,3	109,5	915
Всего		184,28	48,5	77,8	209,5	1739

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Я. Рехо-Фернандес

МЕНЮ

1 февраля 2022 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	12,40	6,9	10	34	254
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	13,00	0,1	16,5	0,2	150
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,64	4,1	5,2		64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
БАТОН	60	5,94	4,5	1,7	30,8	157
Итого		46,96	16	33,4	85,2	707
Обед						
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22,96	8,2	12,4	11,7	191
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	23,17	6,7	9,3	24,2	208
КОТЛЕТА мясная	100	36,16	12,4	20,4	16,2	298
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	8,20	0,4	0,1	0,9	7
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		110,79	33,1	42,7	108,4	954
Всего		157,75	49,1	76,1	193,6	1661