

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	55,57	21	16,5	29,8	358
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		93,55	21,9	16,6	60,1	483
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	27,66	5,6	8,3	10,4	139
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,25	4,4	7,6	39,4	244
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	47,24	18,7	18,7	0,9	246
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	10,66	1	4	8,5	75
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		105,31	35	39	130,7	1015
Всего		198,86	56,9	55,6	190,8	1498

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

5-11 ОВЗ



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	68,45	25,9	20,5	36,8	441
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		106,43	26,8	20,6	67,1	566
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	34,49	7	10,1	12,8	174
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,25	4,4	7,6	39,4	244
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	47,24	18,7	18,7	0,9	246
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	13,45	1,2	5,1	10,7	94
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		114,93	36,6	41,9	135,3	1069
Всего		221,36	63,4	62,5	202,4	1635

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Л. Родригес Фернандес

МЕНЮ

2 февраля 2022 г.

Дополнительное



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	68,45	25,9	20,5	26,8	441
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
Итого		71,45	26,3	20,5	57	523
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	34,49	7	10,1	12,8	174
РИС ОТВАРНОЙ	180	10,24	4,4	7,6	39,4	244
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	68,48	27,2	27,3	0,9	356
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	13,49	1,2	5,1	10,7	94
КИСЕЛЬ ПЛОВОДО -ЯГОДНЫЙ	200	4,23			36,4	145
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		136,18	45,1	50,5	135,3	1179
Всего		207,63	71,4	71	192,3	1702