

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	9,73	0,9	4,2	3,6	56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		72,34	8,9	9	41,9	283
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	22,48	7	8,8	16,5	172
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	45,03	12,2	12,4	15,6	223
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	9,36	1,3	4,1	5,5	64
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		97,17	25,9	25,8	93	709
Всего		169,51	34,8	34,8	134,9	992



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

5-11 ОВЗ

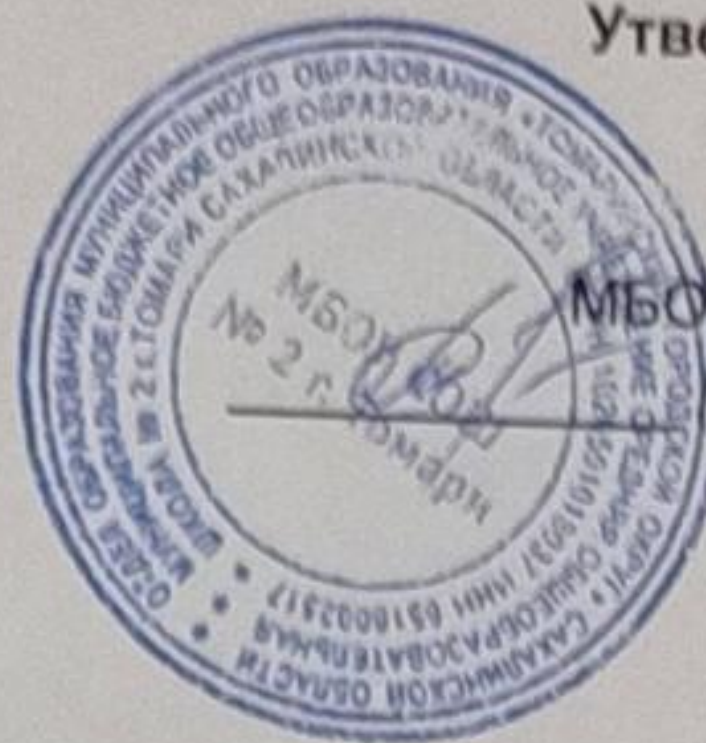
Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	12,97	1,2	5,6	4,9	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		75,58	9,2	10,4	43,2	302
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	27,93	8,7	10,9	20,7	215
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	53,90	14,6	14,9	18,7	268
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	9,36	1,3	4,1	5,5	64
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		111,49	30	30,4	100,3	797
Всего		187,07	39,2	40,8	143,5	1099

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

4 февраля 2022 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	12,97	1,2	5,6	4,9	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого		30,58	9,1	10,3	42,5	298
Обед						
СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	27,93	8,7	10,9	20,7	215
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	52,85	14,6	14,9	18,7	268
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	80	9,35	1,3	4,1	5,5	64
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		110,43	30	30,4	100,3	797
Всего		141,01	39,1	40,7	142,8	1095