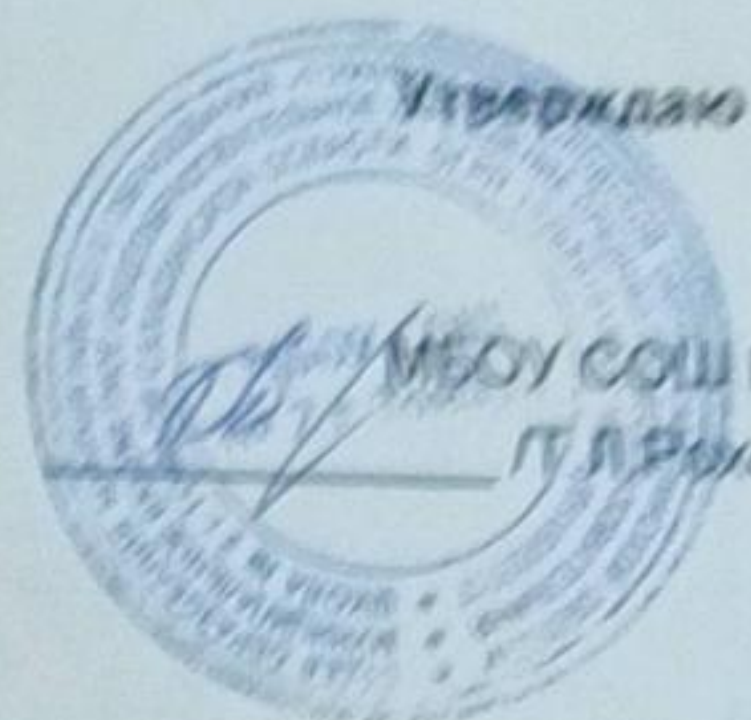




Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

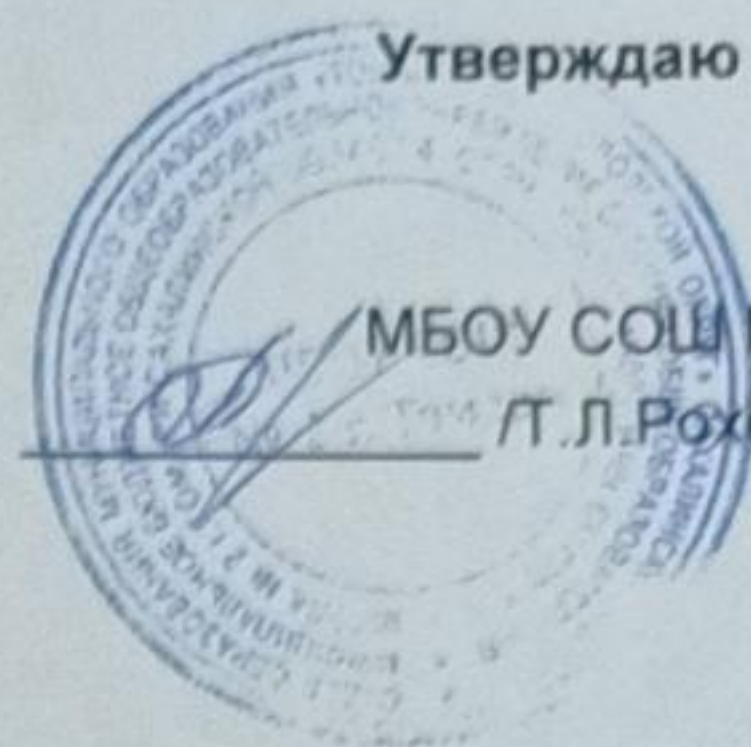
Г. Л. Рюхо-Фернандес

МЕНЮ

15 февраля 2022 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,20	1,5	7	6,1	94
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,80	1,8	1,6	31	146
БАТОН	35	3,45	2,6	1	18	92
Итого		46,95	10,9	22,4	55,5	468
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,38	9,1	14,3	30,1	285
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	32,13	9,4	11,6	35,3	284
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	22,44	16	12,5	15	235
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	11,94	0,7	4,8	3	58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		96,80	40,5	43,6	141,8	1121
Всего		143,75	51,4	66	197,3	1589



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 февраля 2022 г.

1-4 ОБЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	9,73	0,9	4,2	3,6	56
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		85,48	10,4	19,7	53,7	434
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,47	7,3	11,5	23,9	227
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	32,13	9,4	11,6	35,3	284
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	20,41	15,1	10,7	12	204
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	11,98	0,7	4,8	3	58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		90,90	37,8	39	132,6	1032
Всего		176,38	48,2	58,7	186,3	1466

МЕНЮ

15 февраля 2022 г.

5-11 ОБЗ



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	16,21	1,5	7	6,1	94
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого		91,96	11	22,5	56,2	472
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,37	9,1	14,3	30,1	285
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	32,13	9,4	11,6	35,3	284
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	22,44	16	12,5	15	235
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	15,17	1	5,9	3,6	73
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		100,02	40,8	44,7	142,4	1136
Всего		191,98	51,8	67,2	198,6	1608