

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	22,15	15,3	18,3	59	462
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,28	4,5	5,7		71
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого		47,56	23	32,5	96,9	773
Обед						
СУП С БОБОВЫМИ	250	29,06	11,9	17,8	22,1	297
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	26,34	4,9	8,1	20,9	179
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	44,15	14,7	14,9	9,4	231
КИСЕЛЬ	200	3,98			28,2	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		108,78	36,8	41,2	115,7	986
Всего		156,34	59,8	73,7	212,6	1759

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	18,29	12,1	14,6	47,1	369
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,4	4,3		53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		74,88	19,2	27,5	95,1	705
Обед						
СУП С БОБОВЫМИ	200	23,24	9,7	14,4	17,7	238
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	26,34	4,9	8,1	20,9	179
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	80	35,36	11,8	11,9	7,5	185
КИСЕЛЬ	200	3,98			28,2	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		94,17	31,7	34,8	109,4	881
Всего		169,05	50,9	62,3	204,5	1586

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

16 февраля 2022 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	22,14	15,3	18,3	59	462
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,27	4,5	5,7		71
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого		82,52	23,5	32,6	107	816
Обед						
СУП С БОБОВЫМИ	250	29,06	11,9	17,8	22,1	297
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	26,34	4,9	8,1	20,9	179
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	100	44,15	14,7	14,9	9,4	231
КИСЕЛЬ	200	3,98			28,2	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		108,78	36,8	41,2	115,7	986
Всего		191,30	60,3	73,8	222,7	1802