

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

17 февраля 2022 г.

1-4 ОВЗ

| Наименование блюда                      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                 |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                       | 150/6 | 27,57         | 7,7               | 9,5     | 29,4        | 237                                 |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ                         | 80/50 | 27,48         | 9,2               | 20,2    | 6,1         | 242                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200   | 2,98          | 0,4               |         | 20,2        | 82                                  |
| ХЛЕБ                                    | 35    | 2,63          | 2,7               | 0,2     | 17,6        | 83                                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                 | 100   | 45,00         | 0,1               | 0,1     | 0,7         | 4                                   |
| Итого                                   |       | 105,66        | 20,1              | 30      | 74          | 648                                 |
| Обед                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП С морской капустой консервированной | 200   | 24,23         | 3,8               | 11,6    | 9,4         | 156                                 |
| ПЛОВ                                    | 150   | 47,71         | 17,1              | 17,4    | 26,3        | 330                                 |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ     | 80    | 11,98         | 0,7               | 4,8     | 3           | 58                                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 200   | 5,66          |                   |         | 23,3        | 93                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ                   | 35/35 | 5,25          | 5,3               | 0,4     | 35,1        | 166                                 |
| Итого                                   |       | 94,83         | 26,9              | 34,2    | 97,1        | 803                                 |
| Всего                                   |       | 200,49        | 47                | 64,2    | 171,1       | 1451                                |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г. Л. Рохо-Фернандес

# МЕНЮ

17 февраля 2022 г.

5-11 ОВЗ



| Наименование блюда                      | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                         |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                 |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ                       | 180/6 | 32,13         | 9,4               | 11,6    | 35,3        | 284                                 |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ                         | 80/50 | 27,48         | 9,2               | 20,2    | 6,1         | 242                                 |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 200   | 2,98          | 0,4               |         | 20,2        | 82                                  |
| ХЛЕБ                                    | 35    | 2,63          | 2,7               | 0,2     | 17,6        | 83                                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                                 | 100   | 45,00         | 0,1               | 0,1     | 0,7         | 4                                   |
| Итого                                   |       | 110,22        | 21,8              | 32,1    | 79,9        | 695                                 |
| Обед                                    |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП С морской капустой консервированной | 250   | 30,51         | 4,7               | 14,4    | 11,8        | 195                                 |
| ПЛОВ                                    | 180   | 56,89         | 20,4              | 20,9    | 31,6        | 396                                 |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ     | 100   | 15,17         | 1                 | 5,9     | 3,6         | 73                                  |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 200   | 5,66          |                   |         | 23,3        | 93                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ                   | 35/35 | 5,25          | 5,3               | 0,4     | 35,1        | 166                                 |
| Итого                                   |       | 113,48        | 31,4              | 41,6    | 105,4       | 923                                 |
| Всего                                   |       | 223,70        | 53,2              | 73,7    | 185,3       | 1618                                |