

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

Дополнительное

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	13,44	8,1	10	36,4	267
СЫР (ПОРЦИОНН)	20	13,28	4,5	5,7		71
МАСЛО (ПОРЦИОНН)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого		38,85	15,7	24,2	73,8	575
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	24,84	3,6	5,7	11,9	114
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	6,57	5,6	4,7	35,9	209
ГУЛЕТШ ИЗ СЫНИНЫ	75/50	67,57	22,2	24,3	5,1	328
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	9,55	1,1	6,1	3,8	74
Напиток кефирный	200	4,29			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		118,07	37,8	41,2	111,6	970
Всего		156,92	53,5	65,4	185,4	1545



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

1-4 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,26	6,8	8,5	28,9	220
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	9,48	3,4	4,3		53
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		78,85	18,2	38,7	91,5	787
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	19,91	2,8	4,5	9,7	91
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	6,56	5,6	4,7	35,9	209
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	50/50	44,98	14,9	16,1	3,4	219
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	9,55	0,9	4,9	3	59
Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		90,55	29,5	30,6	106,9	823
Всего		169,40	47,7	69,3	198,4	1610

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 февраля 2022 г.

5-11 ОВЗ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,32	8,6	10,6	36,3	275
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	13,27	4,5	5,7		71
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого		85,70	21,1	42,2	98,9	860
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	24,84	3,6	5,7	11,9	114
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,83	6,7	5,7	43,1	250
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	75/50	67,58	22,2	24,3	5,1	328
САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	9,55	1,1	6,1	3,8	74
Напиток каркадэ	200	4,30			19,8	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого		119,35	38,9	42,2	118,8	1011
Всего		205,05	60	84,4	217,7	1871