

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	18,29	12,1	14,6	47,1	369
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	40	20,00	3,4	2,6	23	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				92,77	16,1	25,6	91,1	658
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	200	22,76	2,7	4	8,8	82
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,83	6,7	5,7	43,1	250
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	26,22	13,1	11	12,2	199
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	60	14,40	0,7	0,1	2,3	15
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				83,10	28,7	21,2	127,1	815
Всего				175,87	44,8	46,8	218,2	1473

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	22,14	15,3	18,3	59	462
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	76
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	40	20,00	3,4	2,6	23	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				96,62	19,3	29,3	103	751
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	250	28,42	3,3	4,9	10,9	102
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	8,91	7,5	6,2	48	278
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	120	35,23	17,3	14,7	16,2	266
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	14,40	0,9	0,2	3,1	19
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				98,85	34,5	26,4	138,9	934
Всего				195,47	53,8	55,7	241,9	1685

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

28 февраля 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	22,13	15,3	18,3	59	462
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	40	20,00	3,4	2,6	23	128
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
Итого				51,61	19,2	29,2	102,3	747
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	250	28,41	3,3	4,9	10,9	102
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	8,93	7,5	6,2	48	278
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	120	35,23	17,3	14,7	16,2	266
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	14,40	0,9	0,2	3,1	19
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,62	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				98,84	34,5	26,4	138,9	934
Всего				150,45	53,7	55,6	241,2	1681