

Согласовано

Директор

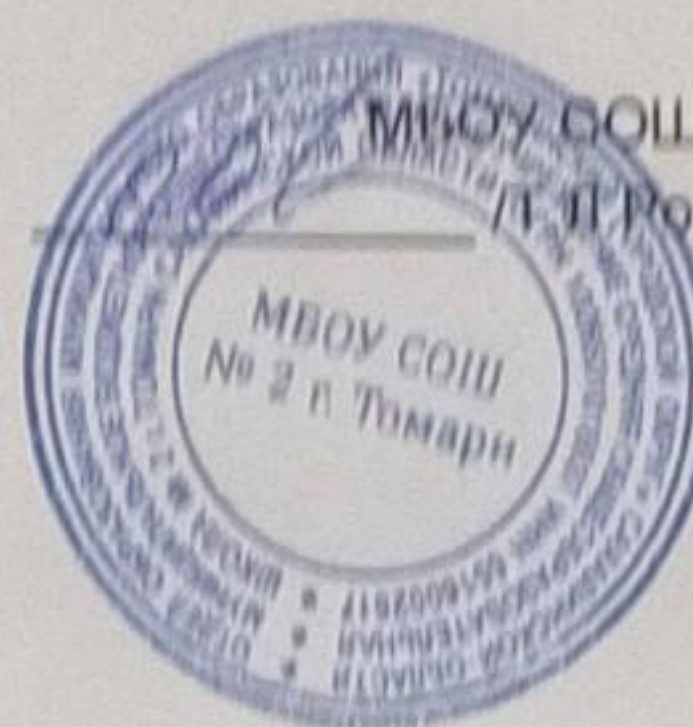
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л. П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	9,73	0,9	4,2	3,6	56
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,48	1,8	1,6	11,6	69
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		ВАФЛИ	100	55,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				93,34	13,1	22,1	110	695
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	15,26	6,1	5,6	14,7	134
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	37,74	8,5	9,5	18,7	196
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	14,85	7,1	7,1	1,6	99
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				88,15	27,1	22,7	90,4	679
Всего				181,49	40,2	44,8	200,4	1374

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

4 марта 2022 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	12,97	1,2	5,6	4,9	75
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,48	1,8	1,6	11,6	69
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		ВАФЛИ	100	55,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				96,58	13,4	23,5	111,3	714
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	19,22	7,6	7	18,3	167
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	44,11	10,3	11,5	20,7	227
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	14,85	7,1	7,1	1,6	99
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				98,48	30,4	26,1	96	743
Всего				195,06	43,8	49,6	207,3	1457