

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	23,21	6,9	5,1	18,8	149
2011	265	ПЛОВ	75	36,65	12,5	11,9	11	202
2011	46	САЛАТ ИЗ капусты	100	8,63	1,3	5,6	9,1	92
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,66	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				80,40	26,2	23	99,6	712
Всего				80,40	26,2	23	99,6	712



Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари
П.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	18,71	5,6	4,2	15,1	119
2011	265	ПЛОВ	180	38,07	13,5	14,4	26,3	288
2011	46	САЛАТ ИЗ капусты	80	6,67	1	4,4	7,2	74
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
2008		ВАФЛИ	100	55,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				130,34	28,4	26,7	186,6	1104
Всего				130,34	28,4	26,7	186,6	1104

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 марта 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	23,21	6,9	5,1	18,8	149
2011	265	ПЛОВ	180	38,07	13,5	14,4	26,3	288
2011	46	САЛАТ ИЗ капусты	100	8,66	1,3	5,6	9,1	92
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
2008		ВАФЛИ	100	55,00	2,8	3,3	77,3	354
Итого				136,83	30	28,8	192,2	1152
Всего				136,83	30	28,8	192,2	1152