

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 марта 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	26,65	9,4	21,2	36	374
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,18	1,4	1,6	25,4	122
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				76,96	14,1	31,4	89,2	697
Обед								
2011	88	Свекольник	200	37,42	7	14,6	14	215
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,28	4,4	7,1	46,7	268
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	39,57	15,6	15,7	0,3	204
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	14,88	2,2	4,1	2,1	54
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				114,04	34,7	41,9	123,8	1010
Всего				191,00	48,8	73,3	213	1707

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

МБОУ СОШ № 2 г. Томари / Л. Рох-Фернандес/

МЕНЮ

9 марта 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	33,28	11,8	26,4	45,1	467
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ*	200	6,18	1,4	1,6	25,4	122
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				83,59	16,5	36,6	98,3	790
Обед								
2011	88	Свекольник	250	46,79	8,9	18,1	17,3	269
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,28	4,4	7,1	46,7	268
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	47,52	18,7	18,8	0,4	245
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,60	2,7	5,1	2,6	67
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				135,08	40,2	49,5	127,7	1118
Всего				218,67	56,7	86,1	226	1908



Директор
г. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

9 марта 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	33,24	11,8	26,4	45,1	467
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,18	1,4	1,6	25,4	122
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого				48,55	16	36,5	88,2	747
Обед								
2011	88	Свекольник	250	46,79	8,9	18,1	17,3	269
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,29	4,4	7,1	46,7	268
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	47,51	18,7	18,8	0,4	245
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	18,61	2,7	5,1	2,6	67
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,63	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,23	5,3	0,4	35,1	166
Итого				135,06	40,2	49,5	127,7	1118
Всего				183,61	56,2	86	215,9	1865