

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 марта 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	24,92	10,6	17,5	2	208
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВ.)	80	11,89	1,5	4,8	4,7	67
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				92,69	18,1	34,5	53	594
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,65	8,5	9,7	29,2	236
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	21,85	3,7	6	15,9	134
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	80	27,93	9,2	20,2	6,1	242
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	10,53	1,1	4,8	6,7	74
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
2008		ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого				126,64	28,3	41,6	123,1	983
Всего				219,33	46,4	76,1	176,1	1577

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 марта 2022 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	29,53	12,5	20,7	2,4	245
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВ.)	100	11,87	1,5	4,8	4,7	67
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,64	4,1	5,2		64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,09	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
Итого				68,59	21,6	40,2	43,3	620
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	30,75	10,5	11,9	36,4	296
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,06	4,9	8,1	20,9	179
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	80/50	27,92	9,2	20,2	6,1	242
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	10,50	1,1	4,8	6,7	74
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				118,53	31,1	45,5	125,5	1041
Всего				187,12	52,7	85,7	168,8	1661

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Л. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

10 марта 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	29,52	12,5	20,7	2,4	245
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВ.)	100	11,89	1,5	4,8	4,7	67
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	12,64	4,1	5,2		64
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				103,61	22,1	40,3	53,4	663
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	30,76	10,5	11,9	36,4	296
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,06	4,9	8,1	20,9	179
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	110	38,36	12,7	27,5	8,3	332
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	10,53	1,1	4,8	6,7	74
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
2008		ФРУКТЫ	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого				150,39	35	53,2	137,5	1178
Всего				254,00	57,1	93,5	190,9	1841