

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Д. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 марта 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	9,73	0,9	4,2	3,6	56
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				79,68	9	18,1	42,9	370
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,27	7,3	11,5	23,9	227
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	35,17	9,4	11,6	35,3	284
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	32,17	18,4	10,1	2,7	175
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	60	14,40	0,7	0,1	2,3	15
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				108,92	41,1	33,7	122,6	960
Всего				188,60	50,1	51,8	165,5	1330