

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

16 марта 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	55,44	21	16,5	29,8	357
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				93,42	21,9	16,6	60,1	482
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	200	24,12	9,7	14,4	17,7	238
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	180	39,85	7,8	14,3	18,3	236
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				75,86	23	29,1	96,7	743
Всего				169,28	44,9	45,7	156,8	1225