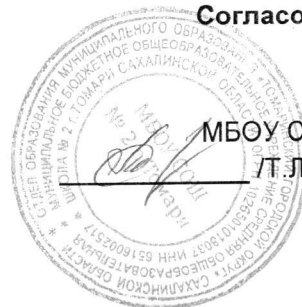


Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 марта 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,26	6,8	8,5	28,9	220
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	40	20,00	3,4	2,6	23	128
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				93,06	12,8	22,1	72,9	541
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	20,95	2,8	4,5	9,7	91
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	6,56	5,6	4,7	35,9	209
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	105	42,09	18,1	8,8	0,1	174
2011	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	8,08	0,8	5	4,1	64
2011	388	Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				87,23	32,6	23,4	104,7	783
Всего				180,29	45,4	45,5	177,6	1324