

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Д.Рохо-Фернандес

МЕНЮ

21 марта 2022 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,83	6,7	5,7	43,1	250
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	39,32	11,1	12,4	2,4	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
2008		БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Итого				63,62	21,9	29	93,8	723
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,29	7,4	17,6	16	252
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,24	4,4	7,6	39,4	244
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	52,74	20	20,1	0,9	263
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	14,40	0,9	0,2	3,1	19
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,65	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				122,57	38,2	45,9	120,1	1047
Всего				186,19	60,1	74,9	213,9	1770

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Л. Рохо-Фернандес**МЕНЮ**
21 марта 2022 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,83	6,7	5,7	43,1	250
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	65	39,32	11,1	12,4	2,4	165
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
2008		БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				108,62	22	29,1	94,5	727
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,30	7,4	17,6	16	252
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,25	4,4	7,6	39,4	244
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	47,04	17,8	17,8	0,9	234
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	80	14,40	0,9	0,2	3,1	19
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				116,88	36	43,6	120,1	1018
Всего				225,50	58	72,7	214,6	1745

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 марта 2022 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	6,56	5,6	4,7	35,9	209
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	30,56	8,5	9,5	1,9	127
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
2008		БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				98,59	18,3	25,2	86,8	648
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	26,69	6	14,2	12,7	201
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	8,75	3,7	6,3	32,8	203
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	36,85	14,6	14,6	0,3	190
2008		ПОМИДОР В С/СОКУ	60	14,40	0,7	0,1	2,3	15
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				98,58	30,5	35,6	108,8	878
Всего				197,17	48,8	60,8	195,6	1526