

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес

МЕНЮ

22 марта 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	50	6,83	1	0,1	2	13
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				67,06	9,5	13,2	45,1	336
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,47	9,3	16,3	35,2	325
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	31,18	8,2	11,2	30,1	255
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	30,58	9,4	8,4	13,8	169
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	9,55	1,1	6,1	3,8	74
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОВОДО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				101,28	33,3	42,4	154,4	1134
Всего				168,34	42,8	55,6	199,5	1470

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 марта 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	50	6,81	1	0,1	2	13
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,12	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого				32,06	9	13,1	35	293
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	20,47	9,3	16,3	35,2	325
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	31,18	8,2	11,2	30,1	255
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	30,44	9,4	8,4	13,8	169
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	9,55	1,1	6,1	3,8	74
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,24			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,23	5,3	0,4	35,1	166
Итого				101,11	33,3	42,4	154,4	1134
Всего				133,17	42,3	55,5	189,4	1427