

Согласовано



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 марта 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ	200	10,67	6,8	6,8	23,3	182
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
Итого				24,11	10,3	16,3	64,2	444
Обед								
2011	67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	10,53	1,1	4,8	6,7	74
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	33,85	10,6	9,5	18	202
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,83	6,7	5,7	43,1	250
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С РИСОМ	80	26,51	13,2	8	10,3	166
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				90,61	37,1	28,4	138,8	961
Всего				114,72	47,4	44,7	203	1405