

Согласовано

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 марта 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	24,37	4,8	7,1	24,1	181
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ)	100	39,57	15,6	15,7	0,3	204
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008	442	СОК тетрапакет	200	3,30	0,5	0,1	10,1	43
Итого				72,85	23,9	23,1	71,8	590
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	200	24,12	9,7	14,4	17,7	238
2011	265	ПЛОВ	150	24,39	8,9	10,4	26,3	235
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	9,55	0,9	4,9	3	59
2011	388	Напиток каркадэ	200	4,30			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				67,61	24,8	30,1	101,9	777
Всего				140,46	48,7	53,2	173,7	1367