

Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

С.Н. Кыныраков/

**МЕНЮ**

4 апреля 2022 г.

**Дополнительное**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"           | 250   | 22,13         | 15,3              | 18,3    | 59               | 462                                      |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                  | 10    | 6,50          | 0,1               | 8,3     | 0,1              | 75                                       |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                    | 20    | 13,28         | 4,5               | 5,7     |                  | 71                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                             | 35    | 3,45          | 2,6               | 1       | 18               | 92                                       |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200   | 2,98          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| Итого                         |                     |                                   |       | 48,34         | 22,9              | 33,3    | 97,3             | 782                                      |
| Обед                          |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 95                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ  | 250   | 28,89         | 3,3               | 4,9     | 10,9             | 102                                      |
| 2008                          | 325                 | РИС ОТВАРНОЙ                      | 200   | 11,47         | 4,9               | 8,4     | 43,7             | 270                                      |
| 2008                          | 245                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                    | 120   | 35,22         | 17,3              | 14,7    | 16,2             | 266                                      |
| 2011                          | 30                  | САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ                   | 100   | 9,55          | 1,1               | 6,1     | 3,8              | 74                                       |
| 2011                          | 347                 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ | 200   | 6,65          | 0,2               |         | 25,6             | 103                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ             | 35/35 | 5,25          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                                   |       | 97,03         | 32,1              | 34,5    | 135,3            | 981                                      |
| Всего                         |                     |                                   |       | 145,37        | 55                | 67,8    | 232,6            | 1763                                     |

Согласовано



И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г. Томари  
/С.Н. Кыныраков/

# МЕНЮ

4 апреля 2022 г.

5-11 ОВЗ

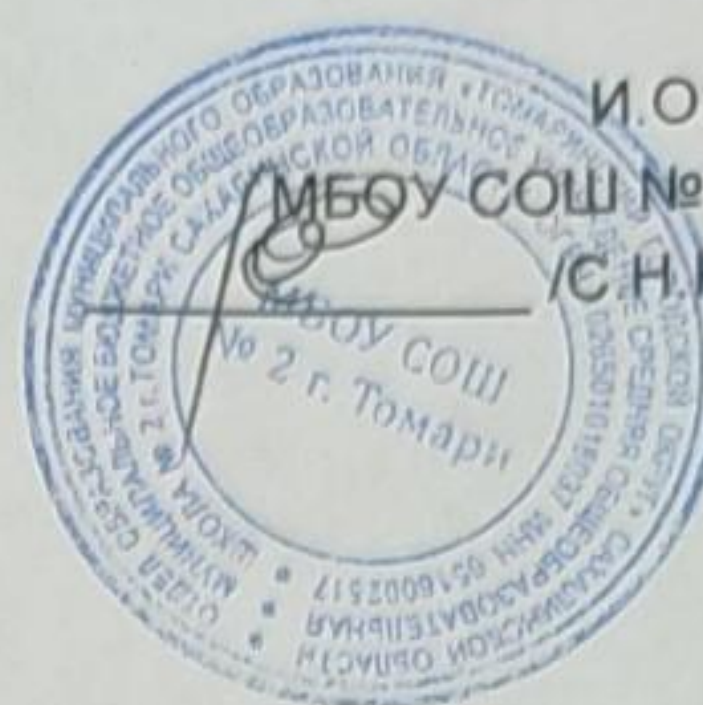
| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                      |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"              | 250   | 22,14         | 15,3              | 18,3    | 59               | 462                                      |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                     | 10    | 6,50          | 0,1               | 8,3     | 0,1              | 75                                       |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                       | 20    | 13,27         | 4,5               | 5,7     |                  | 71                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                                | 35    | 3,47          | 2,6               | 1       | 18               | 92                                       |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 2,98          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ                                | 100   | 45,00         | 2,8               | 3,3     | 77,3             | 354                                      |
| Итого                         |                     |                                      |       | 93,36         | 25,7              | 36,6    | 174,6            | 1136                                     |
| Обед                          |                     |                                      |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 95                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЁНЫМ<br>ГОРОШКОМ  | 250   | 28,90         | 3,3               | 4,9     | 10,9             | 102                                      |
| 2008                          | 325                 | РИС ОТВАРНОЙ                         | 200   | 11,43         | 4,9               | 8,4     | 43,7             | 270                                      |
| 2008                          | 245                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                       | 120   | 35,23         | 17,3              | 14,7    | 16,2             | 266                                      |
| 2011                          | 30                  | САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ                      | 100   | 9,55          | 1,1               | 6,1     | 3,8              | 74                                       |
| 2011                          | 347                 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ<br>КОНСЕРВИРОВАННЫХ | 200   | 6,64          | 0,2               |         | 25,6             | 103                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ                | 35/35 | 5,25          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                                      |       | 97,00         | 32,1              | 34,5    | 135,3            | 981                                      |
| Всего                         |                     |                                      |       | 190,36        | 57,8              | 71,1    | 309,9            | 2117                                     |

Согласовано

# МЕНЮ

4 апреля 2022 г.

1-4 ОВЗ



И.О. директора  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/С.Н.Кыныраков/

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                   |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"           | 200   | 18,29         | 12,1              | 14,6    | 47,1             | 369                                      |
| 2011                          | 14                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                  | 10    | 6,50          | 0,1               | 8,3     | 0,1              | 75                                       |
| 2011                          | 15                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                    | 10    | 6,32          | 2,2               | 2,9     |                  | 35                                       |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                     | 200   | 2,98          | 0,4               |         | 20,2             | 82                                       |
| 2008                          |                     | БАТОН                             | 35    | 3,47          | 2,6               | 1       | 18               | 92                                       |
| 2008                          |                     | ВАФЛИ                             | 100   | 45,00         | 2,8               | 3,3     | 77,3             | 354                                      |
| Итого                         |                     |                                   |       | 82,56         | 20,2              | 30,1    | 162,7            | 1007                                     |
| Обед                          |                     |                                   |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 95                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ  | 200   | 23,16         | 2,7               | 4       | 8,8              | 82                                       |
| 2008                          | 325                 | РИС ОТВАРНОЙ                      | 180   | 10,24         | 4,4               | 7,6     | 39,4             | 244                                      |
| 2008                          | 245                 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ                    | 90    | 26,22         | 13,1              | 11      | 12,2             | 199                                      |
| 2011                          | 30                  | САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ                   | 80    | 9,55          | 0,9               | 4,9     | 3                | 59                                       |
| 2011                          | 347                 | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ | 200   | 6,64          | 0,2               |         | 25,6             | 103                                      |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ             | 35/35 | 5,25          | 5,3               | 0,4     | 35,1             | 166                                      |
| Итого                         |                     |                                   |       | 81,06         | 26,6              | 27,9    | 124,1            | 853                                      |
| Всего                         |                     |                                   |       | 163,62        | 46,8              | 58      | 286,8            | 1860                                     |