

Согласовано



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

5 апреля 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	40	20,00	3,4	2,6	23	128
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,12	0,4		15,5	64
Итого				43,02	9,4	18,9	65,6	470
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,25	8,2	12,4	11,7	191
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	25,17	6,7	9,3	24,2	208
1997	474	КОТЛЕТА мясная	100	36,17	12,4	20,4	16,2	298
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	8,20	0,4	0,1	0,9	7
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,00	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				114,04	33,1	42,7	108,4	954
Всего				157,06	42,5	61,6	174	1424

Согласовано

И.О. директора

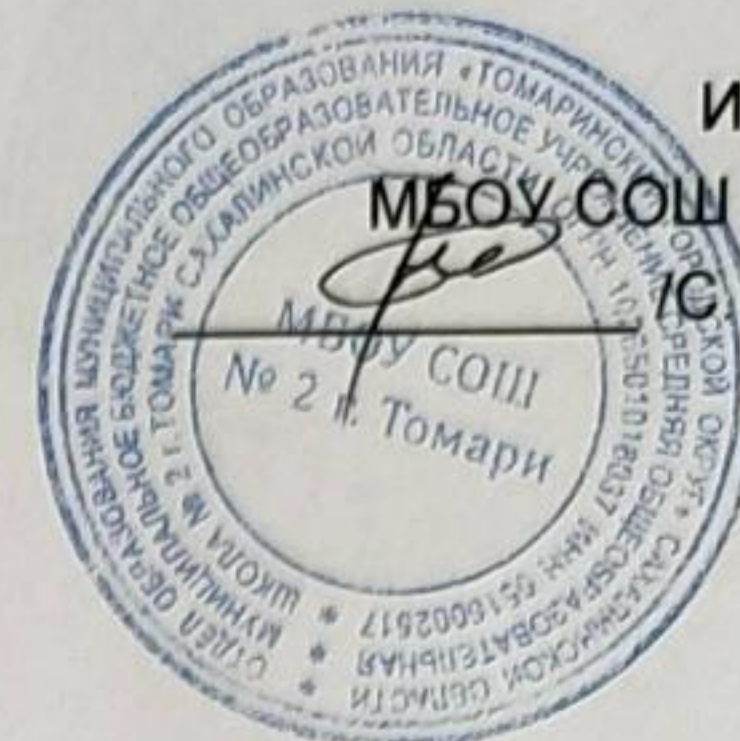
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

И.С. Н.Кыныраков

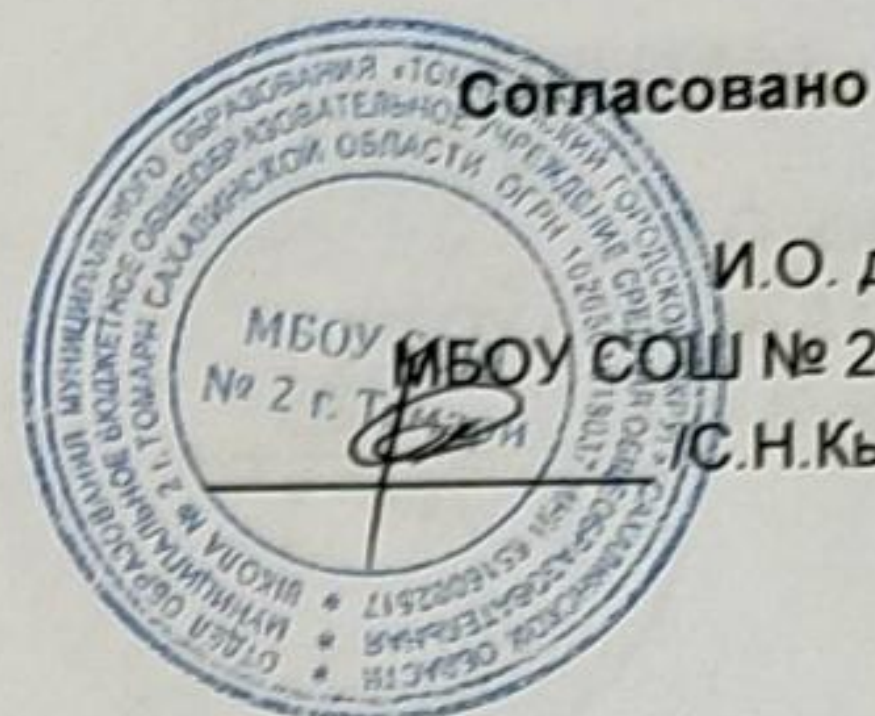
МЕНЮ

5 апреля 2022 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,10	0,4		15,5	64
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	40	20,00	3,4	2,6	23	128
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				78,00	9,9	19	75,7	513
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	19,09	6,5	9,9	9,3	153
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150/6	30,05	7,7	9,5	29,4	237
1997	474	КОТЛЕТА мясная	80	28,89	10,1	16,4	12,9	238
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	8,20	0,4	0,1	0,9	7
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				106,53	30,1	36,4	107,9	885
Всего				184,53	40	55,4	183,6	1398



МЕНЮ 5 апреля 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,10	0,4		15,5	64
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	40	20,00	3,4	2,6	23	128
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				78,00	9,9	19	75,7	513
Обед								
2011	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	24,23	8,2	12,4	11,7	191
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180/6	25,17	6,7	9,3	24,2	208
1997	474	КОТЛЕТА мясная	100	36,16	12,4	20,4	16,2	298
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	8,20	0,4	0,1	0,9	7
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				114,06	33,1	42,7	108,4	954
Всего				192,06	43	61,7	184,1	1467