

Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

УС.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

6 апреля 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	68,47	25,9	20,5	36,8	441
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
Итого				71,47	26,3	20,5	57	523
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	35,08	7	10,1	12,8	174
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	8,91	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	54,59	21,5	21,6	0,4	282
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	13,57	1,2	5,1	10,7	94
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,23			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,63	42,5	43,4	143,4	1139
Всего				193,10	68,8	63,9	200,4	1662

Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

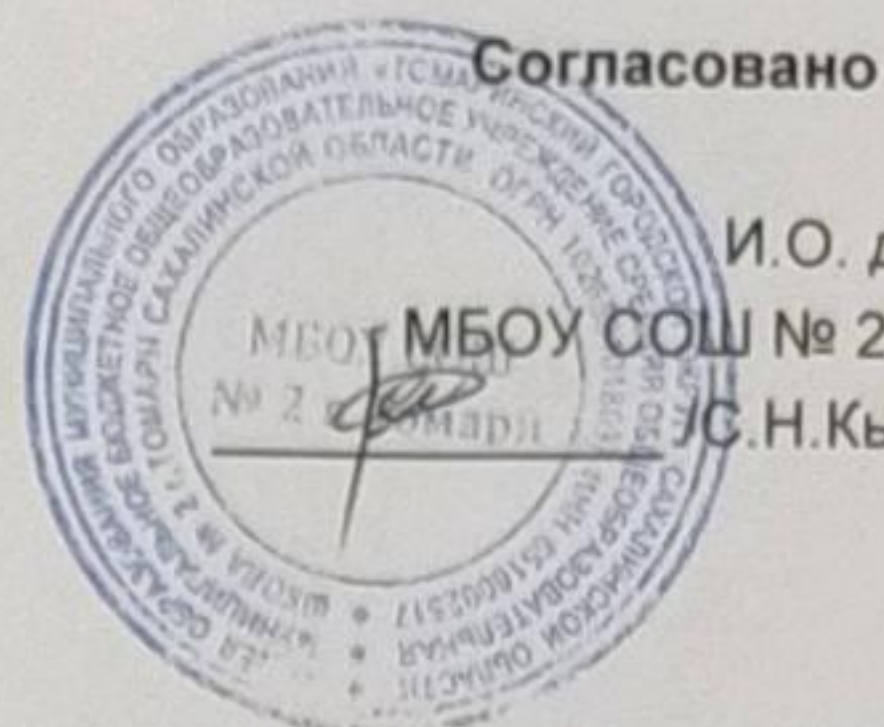
/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

6 апреля 2022 г.

1-4 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	55,44	21	16,5	29,8	357
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				93,42	21,9	16,6	60,1	482
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	28,36	5,6	8,3	10,4	139
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,83	6,7	5,7	43,1	250
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	40,86	16,1	16,2	0,3	211
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	10,76	1	4	8,5	75
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				97,31	34,7	34,6	133,8	986
Всего				190,73	56,6	51,2	193,9	1468



МЕНЮ

6 апреля 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	68,46	25,9	20,5	36,8	441
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				106,44	26,8	20,6	67,1	566
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	35,09	7	10,1	12,8	174
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	8,91	7,5	6,2	48	278
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	54,59	21,5	21,6	0,4	282
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	13,55	1,2	5,1	10,7	94
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				121,64	42,5	43,4	143,4	1139
Всего				228,08	69,3	64	210,5	1705