



МЕНЮ

7 апреля 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,33	9,2	10	39,7	285
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,42	3,4	4,3		53
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80			19,4	77
2008		БАТОН	35	3,45	2,6	1	18	92
Итого				30,00	15,2	15,3	77,1	507
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	33,29	7,4	17,6	16	252
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,93	8,4	6,2	38,2	242
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	100/50	35,38	11,5	25,2	7,5	302
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	9,00	0,6	0,1	1,7	10
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,63	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				99,48	33,4	49,5	124,1	1075
Всего				129,48	48,6	64,8	201,2	1582

Согласовано



И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

7 апреля 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,12	6,8	8,5	28,9	220
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,42	3,4	4,3		53
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98			19,4	78
2008		БАТОН	35	3,43	2,6	1	18	92
2008		ФРУКТЫ	100	27,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				53,95	13,2	14,2	76,1	490
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	25,47	6	14,2	12,7	201
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,88	8,4	6,2	38,2	242
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	80/30	26,62	8,9	20,1	4,7	234
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	9,00	0,6	0,1	1,7	10
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,43	5,3	0,4	35,1	166
Итого				83,04	29,4	41	118	956
Всего				136,99	42,6	55,2	194,1	1446



МЕНЮ

7 апреля 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,37	9,2	10	39,7	285
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	8,42	3,4	4,3		53
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		БАТОН	35	3,43	2,6	1	18	92
2008		ФРУКТЫ	100	27,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				57,20	16	15,7	87,7	559
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	36,91	7,4	17,6	16	252
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	9,88	8,4	6,2	38,2	242
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	100/50	32,96	11,5	25,2	7,5	302
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	9,00	0,6	0,1	1,7	10
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,14	5,3	0,4	35,1	166
Итого				100,53	33,4	49,5	124,1	1075
Всего				157,73	49,4	65,2	211,8	1634