

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

8 апреля 2022 г.

1-4 ОБЗ

Бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	9,73	0,9	4,2	3,6	56
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
2008		ФРУКТЫ	100	27,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого				99,34	12	12,6	128,3	680
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	23,38	7	8,8	16,5	172
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	46,71	12,2	12,4	15,6	223
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	19,63	0,8	0,1	2,7	17
2011	388	Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				99,27	25,3	21,7	89,7	657
Итого				198,61	37,3	34,3	218	1337

МЕНЮ

8 апреля 2022 г.

5-11 ОБЗ



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/С.Н. Кыныраков/

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	12,97	1,2	5,6	4,9	75
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
	ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
	ВАФЛИ	100	45,00	2,8	3,3	77,3	354
	ФРУКТЫ	100	27,00	0,4	0,4	9,8	47
			102,58	12,3	14	129,6	699
Обед							
115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	28,90	8,7	10,9	20,7	215
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	55,98	14,6	14,9	18,7	268
	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	19,63	0,8	0,1	2,7	17
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
388	Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
			114,06	29,4	26,3	97	745
			216,64	41,7	40,3	226,6	1444

Согласовано



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

8 апреля 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	4,9	4,5	0,3	61
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	80	12,97	1,2	5,6	4,9	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого				30,58	9,1	10,3	42,5	298
Обед								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	28,87	8,7	10,9	20,7	211
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	55,98	14,6	14,9	18,7	261
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	19,63	0,8	0,1	2,7	11
2011	388	Напиток каркадэ	200	4,30			19,8	71
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	161
Итого				114,03	29,4	26,3	97	741
Всего				144,61	38,5	36,6	139,5	1039