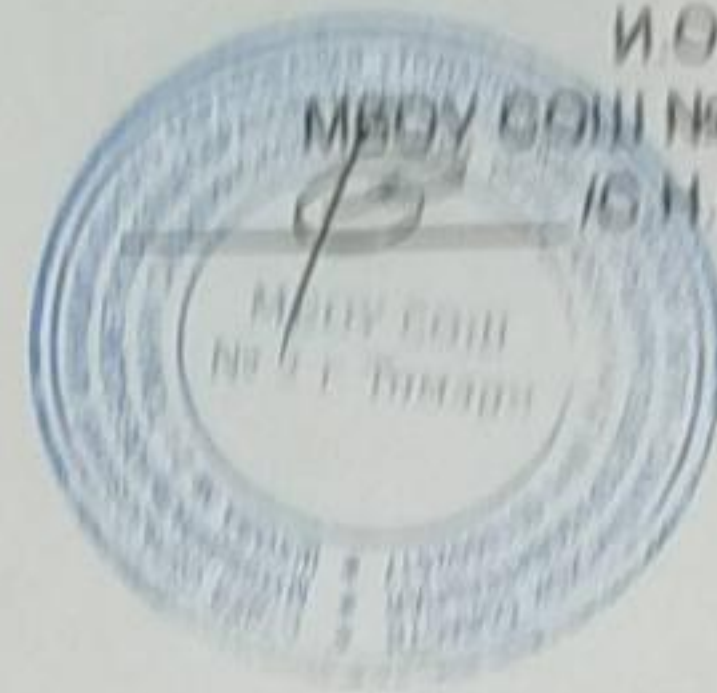


Боглабована

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Темари
/Б.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

11 апреля 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	16,34	7,4	9,3	36,1	258
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	6,85	3,1	1,2	33,8	158
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
				29,69	11,9	12,1	100,1	557
Итого								
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЮ	200	25,71	6,7	7,6	10,2	136
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,56	16,7	18,7	3,3	249
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	8,93	7,5	6,2	48	278
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	20,57	0,9	10,1	2,9	106
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,65	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
				108,67	37,3	43	125,1	1038
Итого								
Всего				138,36	49,2	55,1	225,2	1595

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н. Кыныраков/

**МЕНЮ**

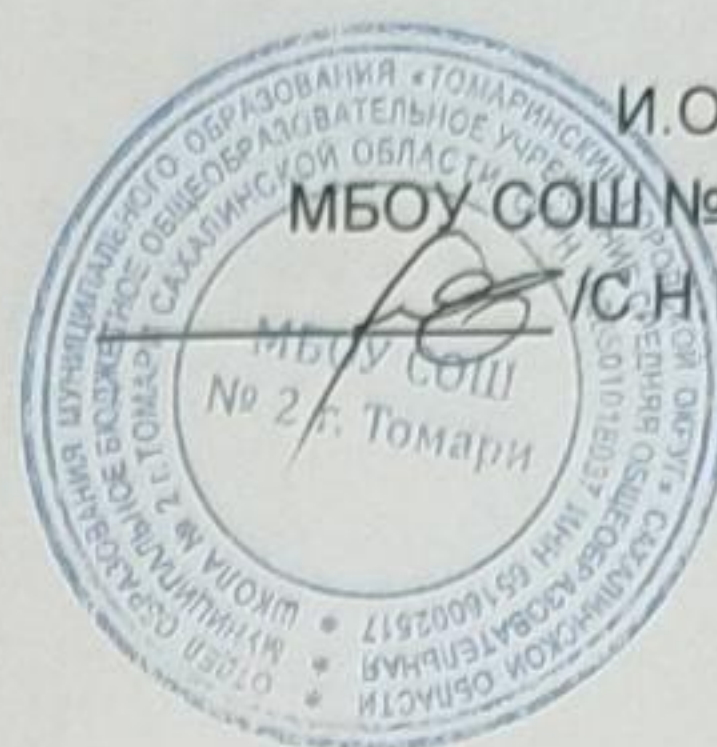
11 апреля 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	200	12,40	5,5	8	27	203
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	6,87	3,1	1,2	33,8	158
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				70,77	10,1	10,9	91,7	506
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,71	6,7	7,6	10,2	136
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	7,83	6,7	5,7	43,1	250
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	80	33,67	13,3	15	2,8	200
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	13,53	0,7	8,1	2,3	85
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				92,63	32,9	36,8	119,1	940
Всего				163,40	43	47,7	210,8	1446

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н. Кыныраков/

**МЕНЮ**

11 апреля 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	250	14,57	6,2	8,1	34,1	235
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	6,87	3,1	1,2	33,8	158
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	6,50	1,4	1,6	30,2	141
2008		ПЕЧЕНЬЕ	100	45,00	0,1	0,1	0,7	4
Итого				72,94	10,8	11	98,8	538
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,71	6,7	7,6	10,2	136
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	8,91	7,5	6,2	48	278
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	16,95	0,9	10,1	2,9	106
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,55	16,7	18,7	3,3	249
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	6,64	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				105,01	37,3	43	125,1	1038
Всего				177,95	48,1	54	223,9	1576