

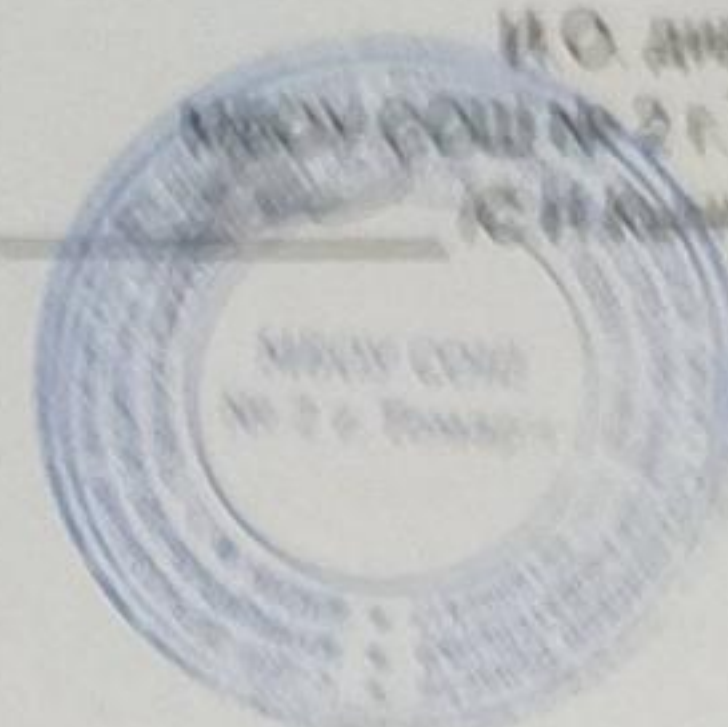
Согласовано

И.О. директора
МБУ СОШ № 2 г. Томари
(С.Н. Калмыраков)

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	26,65	9,4	21,2	38	374
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИОННО)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,10	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				84,88	17,4	47,1	83,9	870
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	200	24,12	9,7	14,4	17,7	238
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,55	8,8	12,3	30,7	270
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	32,59	12,9	8,8	3	142
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	16,46	1,5	15,1	8,5	178
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			35,4	143
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(РУЖАНОЙ)	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				115,22	38,2	51	131,4	1137
Всего				200,10	55,6	98,1	225,3	2007

Согласовано

И.О. директора

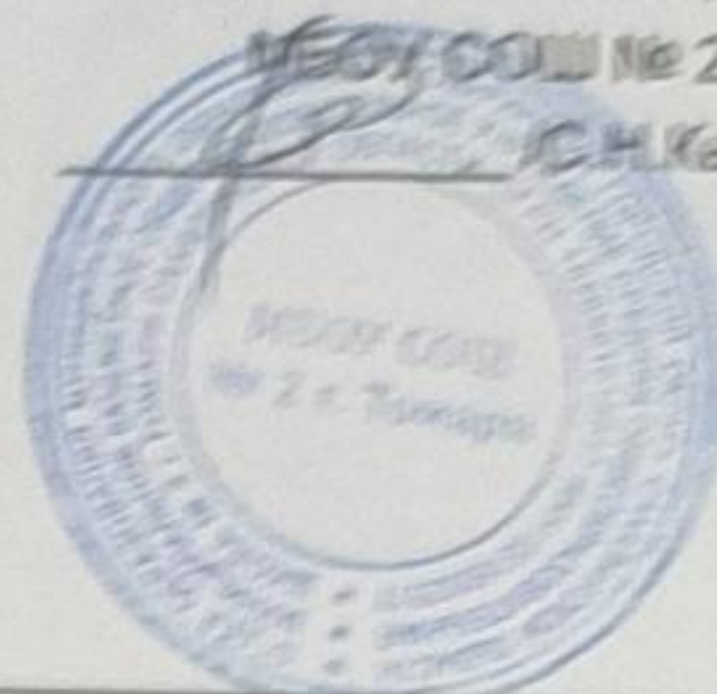
МБОУ СОШ № 2 г.Токари

С.Н.Кырыласов

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	33,28	11,8	26,4	45,1	467
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,10	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
2008		Шоколадный батончик	50	45,00	4,9	17,4	25,2	277
Итого				85,01	19,7	44	102,9	888
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	250	30,10	11,9	17,8	22,1	297
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,55	8,8	12,3	30,7	270
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	32,59	12,9	8,8	3	142
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	20,82	1,9	18,9	10,6	220
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,25			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,56	40,8	58,2	137,9	1240
Всего				210,57	60,5	102,2	240,8	2128

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

12 апреля 2022 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	33,24	11,8	26,4	45,1	467
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	4,12	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,6	0,2	17,1	80
Итого				46,49	14,9	34,9	77,8	686
Обед								
2008	99	СУП С БОБОВЫМИ	250	30,11	11,9	17,8	22,1	297
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,55	8,8	12,3	30,7	270
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	32,58	12,9	8,8	3	142
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	20,83	1,9	18,9	10,6	220
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	4,23			36,4	145
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,23	5,3	0,4	35,1	166
Итого				125,53	40,8	58,2	137,9	1240
Всего				172,02	55,7	93,1	215,7	1926