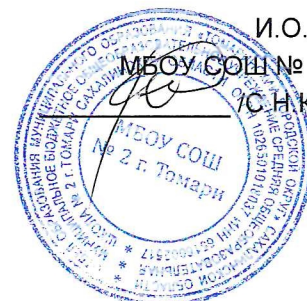


Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н. Кыныраков/



МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

Дополнительное

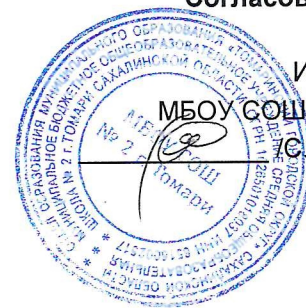
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	68,47	25,9	20,5	36,8	441
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,00	0,4		20,2	82
Итого				71,47	26,3	20,5	57	523
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	35,08	7	10,1	12,8	174
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,27	4,4	7,6	39,4	244
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	38,59	30,7	30,8	0,9	403
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	14,99	6	19	8,8	231
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	9,73	0,2	0,2	22,8	94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				113,91	53,6	68,1	119,8	1312
Всего				185,38	79,9	88,6	176,8	1835

Согласовано

И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/



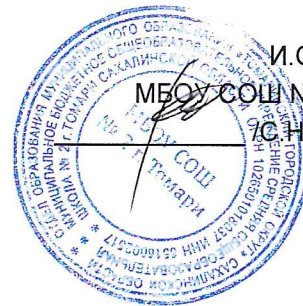
МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	68,46	25,9	20,5	36,8	441
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				106,44	26,8	20,6	67,1	566
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	35,09	7	10,1	12,8	174
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,25	4,4	7,6	39,4	244
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	120	38,59	30,7	30,8	0,9	403
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	100	15,00	6	19	8,8	231
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	9,75	0,2	0,2	22,8	94
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				113,93	53,6	68,1	119,8	1312
Всего				220,37	80,4	88,7	186,9	1878

Согласовано



И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

И.О. Кныраков/

МЕНЮ

13 апреля 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	55,44	21	16,5	29,8	357
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				93,42	21,9	16,6	60,1	482
Обед								
2008	76	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	28,36	5,6	8,3	10,4	139
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	10,25	4,4	7,6	39,4	244
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	28,94	23,1	23,1	0,7	302
2008	46	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,08	4,8	15,2	7,1	185
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	9,75	0,2	0,2	22,8	94
2008	✓	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				94,63	43,4	54,8	115,5	1130
Всего				188,05	65,3	71,4	175,6	1612