

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/



МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	24,95	10,6	17,5	2	208
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВ.)	100	14,80	1,8	5,9	5,8	84
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,12	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
Итого				60,65	17,9	35,5	44	568
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	30,75	10,5	11,9	36,4	296
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,07	4,9	8,1	20,9	179
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	80/50	27,92	9,2	20,2	6,1	242
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,02	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				108,01	30	40,7	118,8	967
Всего				168,66	47,9	76,2	162,8	1535

Согласовано

И.О. директора

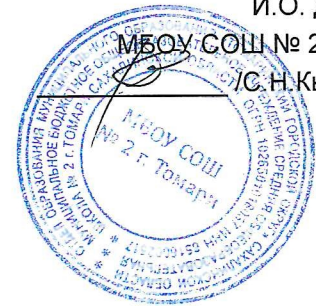
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

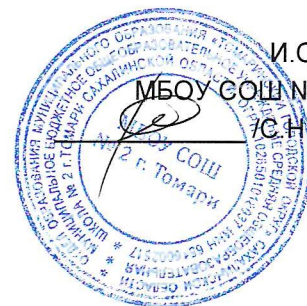
14 апреля 2022 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	86	19,58	8,3	13,7	1,6	162
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВ.)	80	11,89	1,5	4,8	4,7	67
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
Итого				52,35	15,3	30,6	42,5	505
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,65	8,5	9,7	29,2	236
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	21,85	3,7	6	15,9	134
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	80	27,93	9,2	20,2	6,1	242
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
2008		ЯБЛОКО	100	27,80	0,4	0,4	9,8	47
Итого				122,53	27,2	36,8	116,4	909
Всего				174,88	42,5	67,4	158,9	1414

Согласовано



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

14 апреля 2022 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	24,96	10,6	17,5	2	208
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВ.)	100	14,86	1,8	5,9	5,8	84
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	6,32	2	2,6		32
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
2008		БАТОН	40	3,96	3	1,2	20,6	105
Итого				60,70	17,9	35,5	44	568
Обед								
2011	112	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	30,76	10,5	11,9	36,4	296
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	29,06	4,9	8,1	20,9	179
2008	283	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	110	38,36	12,7	27,5	8,3	332
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,05	0,1	0,1	20,3	84
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
2008		ЯБЛОКО	100	27,80	0,4	0,4	9,8	47
Итого				146,28	33,9	48,4	130,8	1104
Всего				206,98	51,8	83,9	174,8	1672