

Согласовано

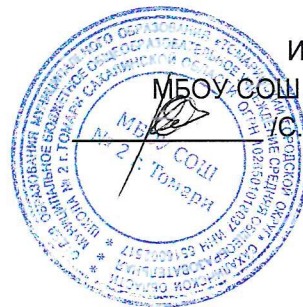
И.О. директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

Дополнительное

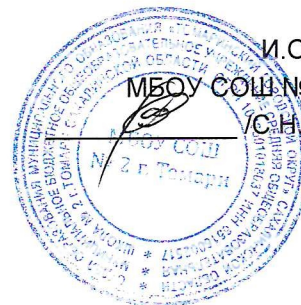
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	8,91	7,5	6,2	48	278
1997	474	КОТЛЕТА мясная	100	36,16	12,4	20,4	16,2	298
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			19,4	78
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
Итого				49,00	22,6	26,8	101,2	737
Обед								
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	250	30,39	4,7	14,4	11,8	195
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	63,58	17,9	17,4	15,6	290
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	23,70	11,4	11,4	2,6	158
2011	388	Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,22	39,3	43,6	84,9	888
Всего				176,22	61,9	70,4	186,1	1625

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/**МЕНЮ**
15 апреля 2022 г.**1-4 ОБЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	6,56	5,6	4,7	35,9	209
1997	474	КОТЛЕТА мясная	80	28,89	10,1	16,4	12,9	238
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			19,4	78
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
2008		ЯБЛОКО	100	27,80	0,4	0,4	9,8	47
Итого				67,18	18,8	21,7	95,6	655
Обед								
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	200	24,23	3,8	11,6	9,4	156
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	63,58	17,9	17,4	15,6	290
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	50	14,85	7,1	7,1	1,6	99
2011	388	Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				112,21	34,1	36,5	81,5	790
Всего				179,39	52,9	58,2	177,1	1445

Согласовано



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

15 апреля 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	8,91	7,5	6,2	48	278
1997	474	КОТЛЕТА мясная	100	36,16	12,4	20,4	16,2	298
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,30			19,4	78
2008		ХЛЕБ	35	2,63	2,7	0,2	17,6	83
2008		ЯБЛОКО	100	27,80	0,4	0,4	9,8	47
Итого				76,80	23	27,2	111	784
Обед								
2011	87	СУП С морской капустой консервированной	250	30,42	4,7	14,4	11,8	195
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	63,58	17,9	17,4	15,6	290
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	23,70	11,4	11,4	2,6	158
2011	388	Напиток каркаде	200	4,30			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				127,25	39,3	43,6	84,9	888
Всего				204,05	62,3	70,8	195,9	1672