

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/С.Н. Кыныраков/

МЕНЮ

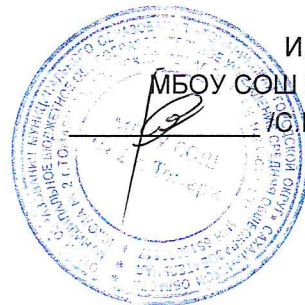
19 апреля 2022 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	17,59	10,4	14,8	36,6	322
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,80	1,8	1,6	31	146
2008		БАТОН	35	3,45	2,6	1	18	92
Итого				36,34	14,9	25,7	85,7	635
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	36,72	6,9	5,1	18,8	149
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	35,17	9,4	11,6	35,3	284
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	46,19	16	12,5	15	235
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	9,55	1,1	6,1	3,8	74
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,65			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				138,53	38,7	35,7	131,3	1001
Всего				174,87	53,6	61,4	217	1636

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/



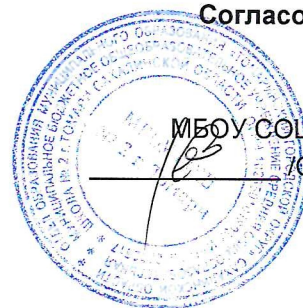
МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	200	14,48	8,3	11,8	29,4	257
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
2008		БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Итого				33,23	12,8	22,7	78,5	570
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	20,12	8,8	4,4	22	162
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	35,17	9,4	11,6	35,3	284
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	34,81	15,1	10,7	12	204
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	9,55	0,9	4,9	3	59
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				110,56	39,5	32	130,7	968
Всего				143,79	52,3	54,7	209,2	1538

Согласовано



И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/С.Н.Кыныраков/

МЕНЮ

19 апреля 2022 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"	250	17,59	10,4	14,8	36,6	322
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	8,78	1,8	1,6	31	146
2008		БАТОН	35	3,47	2,6	1	18	92
Итого				36,34	14,9	25,7	85,7	635
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	36,72	6,9	5,1	18,8	149
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	35,17	9,4	11,6	35,3	284
2008	239	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	42,65	16	12,5	15	235
2011	30	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	9,55	1,1	6,1	3,8	74
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,66			23,3	93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				135,00	38,7	35,7	131,3	1001
Всего				171,34	53,6	61,4	217	1636