

Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/О.Б.Лебедева/

МЕНЮ

20 апреля 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	43,57	16,4	12,8	23,2	277
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,4		20,2	82
2008		ЯБЛОКО	100	21,38	0,4	0,4	9,8	47
Итого				67,93	17,2	13,2	53,2	406
Обед								
2011	88	Свекольник	200	38,73	7	14,6	14	215
2011	139	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	26,35	4,5	7,2	19	161
2011	289	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	80	35,36	11,8	11,9	7,5	185
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	7,40	0,1	0,1	21,9	90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				113,09	28,7	34,2	97,5	817
Всего				181,02	45,9	47,4	150,7	1223