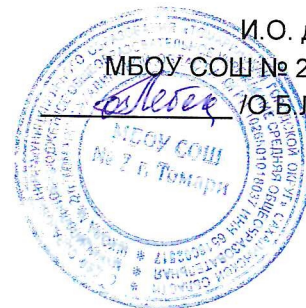


Согласовано

И.О. директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/О.Б.Лебедева/



МЕНЮ

22 апреля 2022 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	12,17	6,5	9,2	30	227
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	6,50	0,1	8,3	0,1	75
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	4,10	0,4		15,5	64
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	40	20,00	3,4	2,6	23	128
2008	442	СОК тетрапакет	200	35,00	0,5	0,1	10,1	43
Итого				77,77	10,9	20,2	78,7	537
Обед								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	20,95	2,8	4,5	9,7	91
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	6,56	5,6	4,7	35,9	209
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	75	33,91	11,1	12,1	2,7	164
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	16,95	0,9	10,1	2,9	106
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,30	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/РЖАНОЙ	35/35	5,25	5,3	0,4	35,1	166
Итого				84,92	25,9	31,9	106,8	822
Всего				162,69	36,8	52,1	185,5	1359